

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЛЕКАРСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ):

Уважаемые родители!

Когда в Вашем доме появляется ребенок, необходимо обеспечить его безопасность в быту. В каждой семье есть аптечка, в которой хранятся множество таблеток, порошков, приятных на вкус леденцов и различных лечебных настоек. Многие родители забывают, что все эти препараты несут в себе огромную опасность для детей. Случайные отравления лекарственными средствами чаще всего наблюдаются в семьях, где неправильно хранятся лекарства – их нужно держать там, где дети не смогут до них добраться.

Если есть малейшее подозрение на то, что Ваш ребенок проглотил лекарство, нужно немедленно обратиться к врачу, а чтобы этого не произошло, необходимо придерживаться простым и полезным правилам хранения медикаментов:

1. Хранить все лекарства необходимо в недоступном для малыша месте и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать шкаф, который будет прочно заперт и висеть высоко.
2. Старайтесь не принимать никаких лекарств на глазах у ребенка. Дети любят подражать взрослым. Проследите за старшими членами семьи – бабушками и дедушками, чтобы они убрали свои лекарства в надежное, защищенное место.
3. Расскажите и объясните своему ребенку назначение лекарств, что нельзя ими самостоятельно пользоваться.
4. Не выкидывайте просроченные лекарства в мусорное ведро, яркая и блестящая упаковка может показаться ребенку интересной игрушкой.
5. Детские лекарства необходимо хранить в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приема не того лекарства или передозировки препаратами. Давать ребенку лекарства для взрослых категорически не рекомендуется, так как можно прогадать с дозировкой, даже разрезая таблетки на половинки и четверти.

6. Никогда не называйте лекарства конфетами, когда даете их малышу. Это может сбить с толку ребенка и однажды он может съесть таблетки, приняв их за конфеты.
7. В доме лучше не держать ртутных градусников и измерять температуру ребенка электронным градусником, они более точные, удобные и не опасны для здоровья ребенка и членов семьи
8. Регулярно проверяйте срок годности лекарственных препаратов, которые храните в домашней аптечке. Не храните медикаменты в местах, где играют дети.
9. Соблюдайте температурный режим хранения, который указан в инструкции к лекарству. В холодном месте (холодильнике) хранят большинство свечей, многие виды капель для глаз, линиментов, растворов для инъекций, ферментных драже.

Уважаемые взрослые! Всегда читайте внимательно инструкцию к лекарственному препарату и четко ей следуйте.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЛЕКАРСТВАМИ

1. **Вызов скорой помощи:** Сразу звоните 103 или 112, сообщите о подозрении на отравление.
2. **Устранение источника:** Если пострадавший в сознании, прекратите прием препарата.
3. **Промывание желудка:**
 - Дайте выпить 1–1.5 литра теплой воды (можно с добавлением соли).
 - Вызовите рвоту, надавив на корень языка.
 - Повторяйте до "чистой воды".
 - *Внимание: Нельзя вызывать рвоту, если пострадавший без сознания, в судорогах или это ребенок до 5 лет.*
4. **Прием сорбентов:** После промывания дайте активированный уголь 1 таблетка на 10 кг веса, Энтеросгель, Полисорб или Смекту
5. **Помощь до приезда врачей:**
 - Уложите пострадавшего на бок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.
 - При ознобе укройте.
 - Если человек потерял сознание, следите за дыханием.
6. **Сохранение улик:** Найдите упаковку от лекарства, остатки таблеток и передайте их медикам для определения дозировки и состава.

Чего НЕЛЬЗЯ делать

- Вызывать рвоту у людей без сознания или в судорогах.
- Давать есть или пить молоко сразу после отравления.
- Оставлять пострадавшего одного.

Важно: Даже если кажется, что состояние улучшилось, госпитализация необходима, так как многие лекарства имеют отсроченное токсическое действие